



2月の給食だより

田口保育園

tel 88-2321



| 日曜 | 主食 | 献立名とアレルギー | おやつ | 備考 |
|-----|----------------|-------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月 | 雑穀ごはん | 寄せ鍋汁(鶏)、炒りたまご(卵)、大根のかりかり漬け | 牛乳 メロンパン(卵・乳) | ☆3才未満児 |
| 2火 | 雑穀ごはん | のり巻き(卵)、から揚げ(鶏)、グリーンリーフ、麩とわかめのすまし汁 | 牛乳 ⑤おにまんじゅう(さつま芋) | 10時 牛乳、菓子など |
| 3水 | 雑穀ごはん | かぼちゃのじゃこ天、もずくと厚揚げのすまし汁、牛肉とほうれん草のみそ和え(牛) | 牛乳 ⑦マカロニきなこ | 昼食時 乳酸飲料 |
| 4木 | 昆布 ごはん | ちゃんぽん(卵)、チーズ(乳)、枝豆、オレンジ | 牛乳 ⑦ポップコーン | 3時 牛乳 |
| 5金 | 雑穀ごはん | 魚のスーパイクー、おかかトマト、ニラ入りかきたま汁(卵) | 牛乳 ⑦アップルパイ | <h2 style="text-align: center;">節分</h2> <p>なぜ豆まくの??</p> <p>昔は穀物には魔除けの力があると考えられ、豆には霊力が宿り、邪気をはらう力があるとされていました。</p> <p>「魔物の目(魔目)を射る」ことができると考えられ、「魔滅(まめ)」に通ずるとされています。</p> <p>年齢の数の豆を食べましょう!</p> <p>「年とり豆」といい、自分の年齢の数だけその年の無病息災を願います。</p> <p>食べきれない場合、「福茶」にして飲めば同じご利益があるとされています。</p> <div style="text-align: center;"></div> <h2 style="text-align: center;">食育コーナー</h2> <h3 style="text-align: center;">節分の行事食</h3> <h4 style="text-align: center;">『恵方巻』</h4> <p>節分の夜にその年の縁起の良い方角「恵方」を向き無言で太巻きを丸かじりするとその年は無病息災で過ごせると言われています。</p> <p>無言で食べるのは、食べ終わる前にしゃべると、福が逃げるとされているためです。</p> <p>今年の方角は、南南東です。</p> <p>2月2日は家族みんなで食べましょう!</p> <div style="text-align: right;"></div> |
| 6土 | 雑穀ごはん | エビとベーコンのスパゲティ(卵)、ミックス野菜、コンソメスープ(卵) | アンパンマン ソフトせん(卵・乳) | |
| 7日 | | | | |
| 8月 | 雑穀ごはん | 親子丼(鶏・卵)、けんちん汁、カリフラワーのさっと揚げ | 牛乳 ⑦チーズinホットケーキ(乳) | |
| 9火 | 雑穀ごはん | ハッシュドビーフ(牛・乳)、野菜サラダ、オニオンスープ(卵)、パイナップル | 牛乳 ⑦高野豆腐のからあげ | |
| 10水 | ふりかけ ごはん | 鶏肉とかぼちゃのごまみそ汁(鶏)、ポテトサラダ(卵) | 牛乳 ⑦チョコランチ(乳) | |
| 11木 | | <h2>建国記念の日</h2> | | |
| 12金 | 雑穀ごはん | 煮魚、むらくも汁、小松菜とうす揚げのおひたし | 牛乳 ⑦納豆の包み揚げ | |
| 13土 | 雑穀ごはん | 豚肉と厚揚げのみそ炒め、フライドポテト、わかめスープ | えびちびせん(卵・乳) | |
| 14日 | | | | |
| 15月 | 昆布 ごはん | 豚汁、大豆サラダ(卵)、バナナ | 牛乳 チーズinビスコ(乳) | |
| 16火 | ロールパン (卵・乳) | エビときのこのクリームシチュー(鶏・乳)、コールスローサラダ | 牛乳 ⑦おにぎり | |
| 17水 | 雑穀ごはん | 炒り豆腐、かぼちゃのみそ汁、こんにゃくのかか煮 | 牛乳 ⑦フルーツヨーグルト(乳) | |
| 18木 | 雑穀ごはん | 魚のホイル焼き、もずくのすまし汁、ピーマンと天ぷらの甘辛炒め(卵) | 牛乳 やぶれまんじゅう | |
| 19金 | 雑穀ごはん | ソーセージのかき揚げ、長ひじきと大豆の煮物、じゃがいもとたまねぎのみそ汁 | 牛乳 りんご | |
| 20土 | 雑穀ごはん | きのこたっぷり麻婆豆腐、和風サラダ、春雨スープ(卵) | じゃがりこ(乳) | |
| 21日 | | | | |
| 22月 | 雑穀ごはん | 牛丼(牛)、豆腐サラダ、わかめのすまし汁、オレンジ | 牛乳 ケーキ(卵・乳) | |
| 23火 | | <h2>天皇誕生日</h2> | | |
| 24水 | 雑穀ごはん | 肉じゃが、ブロッコリーサラダ(卵)、もずくのみそ汁 | 牛乳 ⑦ピザトースト(乳) | |
| 25木 | 雑穀ごはん | ごぼうおさつ(さつまいも・卵)、切り昆布の煮物、枝豆、かきたま汁(卵) | 牛乳 ヨーグルト(乳) | |
| 26金 | 雑穀ごはん | カレーうどん(鶏・乳)、チーズ(乳)、大根とツナのナムル | 牛乳 バナナ | |
| 27土 | 愛情弁当の日 | (すみれ組0・1・2才児、ばら組、きく組、さくら組さんはお弁当におかずとごはんを入れて持ってきてください) | アンパンマン ふんわりコーン(乳) | |
| 28日 | | | | |



◇材料の都合で献立が変わることがあります。
 ◇⑤は「手作りおやつ」を示しています。
 ◇献立名の横にある()は給食に含まれているアレルギー食品を示しています。