



# 2月の給食だより

田口保育園

tel 88-2321



日曜	主食	献立名とアレルギー	おやつ	備考
1月	雑穀ごはん	寄せ鍋汁(鶏)、炒りたまご(卵)、大根のカリカリ漬け	牛乳 メロンパン(卵・乳)	☆3才未満児
2火	雑穀ごはん	のり巻き(卵)、から揚げ(鶏)、グリーンリーフ、麩とわかめのすまし汁	牛乳 ⑤おにまんじゅう(さつま芋)	10時 牛乳、菓子など
3水	雑穀ごはん	かぼちゃのじゃこ天、もずくと厚揚げのすまし汁、牛肉とほうれん草のみそ和え(牛)	牛乳 ⑦マカロニきなこ	昼食時 乳酸飲料
4木	昆布ごはん	ちゃんぽん(卵)、チーズ(乳)、枝豆、オレンジ	牛乳 ⑦ポップコーン	3時 牛乳
5金	雑穀ごはん	魚のスーパイクー、おかかトマト、ニラ入りかきたま汁(卵)	牛乳 ⑦アップルパイ	<h2 style="text-align: center;">節分</h2> <p>なぜ豆まくの??</p> <p>昔は穀物には魔除けの力があると考えられ、豆には霊力が宿り、邪気をはらう力があるとされていました。</p> <p>「魔物の目(魔目)を射る」ことができると考えられ、「魔滅(まめ)」に通ずるとされています。</p> <p>年齢の数の豆を食べましょう!</p> <p>「年とり豆」といい、自分の年齢の数だけその年の無病息災を願います。</p> <p>食べきれない場合、「福茶」にして飲めば同じご利益があるとされています。</p> <div style="text-align: center;"></div> <h2 style="text-align: center;">食育コーナー</h2> <h3 style="text-align: center;">節分の行事食</h3> <h4 style="text-align: center;">『恵方巻』</h4> <p>節分の夜にその年の縁起の良い方角「恵方」を向き無言で太巻きを丸かじりするとその年は無病息災で過ごせると言われています。</p> <p>無言で食べるのは、食べ終わる前にしゃべると、福が逃げるとされているためです。</p> <p>今年の方角は、<b>南南東</b>です。</p> <p>2月2日は家族みんなで食べましょう!</p> <div style="text-align: right;"></div>
6土	雑穀ごはん	エビとベーコンのスパゲティ(卵)、ミックス野菜、コンソメスープ(卵)	アンパンマンソフトせん(卵・乳)	
7日				
8月	雑穀ごはん	親子丼(鶏・卵)、けんちん汁、カリフラワーのさっと揚げ	牛乳 ⑦チーズinホットケーキ(乳)	
9火	雑穀ごはん	ハッシュドビーフ(牛・乳)、野菜サラダ、オニオンスープ(卵)、パイナップル	牛乳 ⑦高野豆腐のからあげ	
10水	ふりかけごはん	鶏肉とかぼちゃのごまみそ汁(鶏)、ポテトサラダ(卵)	牛乳 ⑦チョコクランチ(乳)	
11木		<h2>建国記念の日</h2>		
12金	雑穀ごはん	煮魚、むらくも汁、小松菜とうす揚げのおひたし	牛乳 ⑦納豆の包み揚げ	
13土	雑穀ごはん	豚肉と厚揚げのみそ炒め、フライドポテト、わかめスープ	えびちびせん(卵・乳)	
14日				
15月	昆布ごはん	豚汁、大豆サラダ(卵)、バナナ	牛乳 チーズinビスコ(乳)	
16火	ロールパン(卵・乳)	エビときのこのクリームシチュー(鶏・乳)、コールスローサラダ	牛乳 ⑦おにぎり	
17水	雑穀ごはん	炒り豆腐、かぼちゃのみそ汁、こんにゃくのかか煮	牛乳 ⑦フルーツヨーグルト(乳)	
18木	雑穀ごはん	魚のホイル焼き、もずくのすまし汁、ピーマンと天ぷらの甘辛炒め(卵)	牛乳 やぶれまんじゅう	
19金	雑穀ごはん	ソーセージのかき揚げ、長ひじきと大豆の煮物、じゃがいもとたまねぎのみそ汁	牛乳 りんご	
20土	雑穀ごはん	きのこたっぷり麻婆豆腐、和風サラダ、春雨スープ(卵)	じゃがりこ(乳)	
21日				
22月	雑穀ごはん	牛丼(牛)、豆腐サラダ、わかめのすまし汁、オレンジ	牛乳 ケーキ(卵・乳)	
23火		<h2>天皇誕生日</h2>		
24水	雑穀ごはん	肉じゃが、ブロッコリーサラダ(卵)、もずくのみそ汁	牛乳 ⑦ピザトースト(乳)	
25木	雑穀ごはん	ごぼうおさつ(さつまいも・卵)、切り昆布の煮物、枝豆、かきたま汁(卵)	牛乳 ヨーグルト(乳)	
26金	雑穀ごはん	カレーうどん(鶏・乳)、チーズ(乳)、大根とツナのナムル	牛乳 バナナ	
27土	愛情弁当の日	(すみれ組0・1・2才児、ばら組、きく組、さくら組さんはお弁当におかずとごはんを入れて持ってきてください)	アンパンマン ふんわりコーン(乳)	
28日				



◇材料の都合で献立が変わることがあります。  
 ◇⑤は「手作りおやつ」を示しています。  
 ◇献立名の横にある()は給食に含まれているアレルギー食品を示しています。